



# La Palma

magisch ~ lebendig ~ kraftvoll

## SeminarReise

21. - 28. Februar 2018



### Meditatives Wandern, Yoga und Mantrasingen

mit Cornelia Wallner & Maya Maria Tilg



In meditativen Wanderungen machen wir tiefgreifende Natur- & Selbsterfahrungen und kommen in bewusste Begegnung mit ausgewählten Kraftplätzen der Insel; in sanften Yogaeinheiten erfahren wir Zentrierung und Balance und im gemeinsamen Singen von Mantras spüren wir Lebensfreude und tiefe Berührung. Daneben bleibt uns auch noch Zeit zum Seele baumeln lassen und für Sonne, Meer und Strand.



#### Reisekosten:

960 €, Frühbucher 880 € bis 21.12.17, EZ zzgl.  
150 Euro, Verlängerungswoche möglich.

#### Inkludiert:

Seminarleitung, 7 Übernachtungen in Doppelbelegung in Apartments mit Balkon in Meernähe, Mietauto, Flughafen-Transfer.

**Nicht inkludiert:** Flug und Verpflegung.  
Bei der Flugbuchung sind wir gerne behilflich.  
In der Regel fliegen wir mit Condor ab München.

#### Cornelia Wallner

seit vielen Jahren La Palma-Reiseleiterin, Schamanin, spirituelle Lebensberaterin & systemische Supervisorin

#### Maya Maria Tilg

Musikerin, Yogalehrerin, Frauenkreis-Leiterin, Klangschantanin



**Cornelia Wallner** 0043 676 338 3464  
**Maya Maria Tilg** 0043 650 517 4669

info@free-dom.at www.free-dom.at  
info@mayatilg.at www.mayatilg.at

*Wir freuen uns auf Deine Anfrage!*