

Vortragsreihe

Ganzheitliche Gesundheit

Veranstalter: Verein Wisdom & Verein Vita

Do, 11. Januar 2018, 19.00

Die Gesundheit sitzt im Darm

Seminarhaus FreeDOM
Unterbubenerbg 3, 4722 Peuerbach
www.free-dom.at



Referenten:

Mag. Franziska Wallner

Mag. Martin Traunmüller

Beitrag: 16.- Euro

Für Vereinsmitglied 12.- Euro

Die Gesundheit sitzt im Darm!

Der Darm ist das Zentrum des Stoffwechsels und Gesundheit: ein gesunder Darm ist die Voraussetzung, dass die zugeführte Nahrung vom Körper gut verwertet werden kann und alle Zellen optimal zu versorgen können.

und ihm damit alle Stoffe zur Verfügung stehen, um uns zu regenerieren, zu vitalisieren und alle Zellen optimal zu versorgen.

Der Darm ist das Zentrum unseres Immunsystems. Ist die Verdauungskraft stark, hat der Körper auch Ressourcen, um sich zu entgiften. Bei einer eingeschränkten Funktion kann ein Fäulnismilieu oder ein Gärungsmilieu den Organismus mit Toxinen belasten.

Die Folge sind unter anderem Blähungen, Völlegefühl, vermehrte Pilze, Parasiten, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Reizdarm bis hin zu chronischen Entzündungen.

Das muss nicht sein!

Martin Traunmüller und Siska Wallner zeigen anschaulich auf, wie sich diese und andere Beschwerden lindern bzw. heilen lassen.

Außerdem werden Zusammenhänge zwischen Darmgesundheit und psychischer Befindlichkeit erläutert und die Bedeutung des Darms für das Immunsystem wissenschaftlich fundiert erklärt.

Unterschiedliche Ursachen für Verdauungsbeschwerden auf stofflicher und energetischer Ebene werden ebenso thematisiert wie Möglichkeiten, diese in die Heilung zu bringen.

Dabei wird viel praktisches Wissen vermittelt, sodass die Darmgesundheit – und damit ein wesentlicher Aspekt für Gesundheit überhaupt – zu einem guten Teil wieder in die eigenen Hände genommen werden kann.

Auf Fragen der TeilnehmerInnen gehen wir gerne ein.

Zusätzlich erhält jedeR TeilnehmerIn ein ausführliches Skriptum zum Thema Darmgesundheit.



Anmeldung erbeten unter info@free-dom.at 0676/ 33 83 464

oder vita-min@posteo.de 0660/ 14 53 772

www.wisdom-verein.at & www.vita.earth